

JG 8: IBF - Sport

In diesem Jahr hast du die Möglichkeit zwischen zwei Sportprofilen zu wählen:

In dem ersten Profil (A) geht es darum Sport und Spiel zu verknüpfen. Im zweiten Profil (B) lernst du im Rahmen der Ausbildung zum Sporthelfer, wie du deine Mitschüler für sportliche Bewegung begeistern kannst. Außerdem hast du die Möglichkeit, eigene Ideen für eine sportliche EUBO zu verwirklichen.

PROFIL A - ÜBERWINDE DEINE GRENZEN

Im Fokus des Unterrichts steht die pädagogische Perspektive „das Leisten erfahren, verstehen und einschätzen“. Es werden schwerpunktmäßig Spiele und Sportarten angeboten, welche die Ausdauerleistungsfähigkeit verbessern und die Schülerinnen und Schüler sportlich herausfordern.

Einen Teil der Stunden trainieren die Schülerinnen und Schüler für die Teilnahme des jährlich stattfindenden Schülermarathons in Bonn. Hier läuft ein Team aus 6 Schülerinnen und Schülern als Staffel die gesamte Marathonstrecke (5km-10km-5km-10km-5km-7,2km). Die Teilnahme ist ein besonderes Erlebnis für alle Sportbegeisterten.

Die zusätzliche Bewegung wird sich mit Sicherheit positiv auf den weiteren Schulalltag sowie Wohlbefinden und Gesundheit auswirken. Ausdauertraining ist darüber hinaus eine wichtige Basisfähigkeit für viele weitere Sportarten. Das Angebot richtet sich an alle, die sich für sportliche Bewegungen begeistern können.

PROFIL B - BRING DIE EUBO INS SCHWITZEN

Du bist sportlich, zuverlässig sowie engagiert und möchtest deine Begeisterung für den Sport mit deinen Mitschülerinnen und Mitschülern teilen?

Dann bist du bei der Sporthelferausbildung genau richtig!

Der IBF-Kurs Sport bietet dir die Möglichkeit, alles zu lernen, was nötig ist, um deine Faszination für die Bewegung weiterzugeben. Ziel der Ausbildung ist es, Kenntnisse und Fertigkeiten zu erlangen, um Sportangebote an der Schule oder in deinem Verein selbstständig zu leiten.

Mitbringen solltest du neben Interesse und Leidenschaft für das Thema auch die Bereitschaft im Team zusammenzuarbeiten. Selbstständigkeit bei der Umsetzung von Sportangeboten ist dabei ebenso wichtig wie eine Portion Kreativität, wenn es um die Entwicklung neuer Einsatzmöglichkeiten und weiterer Bewegungsangebote an der EUBO geht. Vor allem in den Pausen oder bei der Unterstützung von Sportevents bist du gefordert, deine Mitschülerinnen und Mitschüler ins Schwitzen zu bringen. Vorerfahrungen – z.B. im Sportverein – sind wünschenswert.

Inhalte der Ausbildung in Theorie und Praxis sind:

- Auftreten vor der Gruppe,
- Vermittlung, Entwicklung und Erprobung von Spielen und Sportangeboten,
- Organisation und Durchführung von Praxiseinheiten,
- Sicherheit im Sport,
- Umgang mit Konflikten und
- Verhalten bei Verletzungen.

Zusätzlich erhältst du ein Zertifikat über die Ausbildung sowie eine Zeugnisbemerkung über deinen Beitrag zu einem bewegten Schulalltag.